



ONTHAALBROCHURE COMPETITIE 2021-2022

Inhoud

Geschiedenis	3
ZOLA Missie.....	3
ZOLA Visie	3
Zwemgroepen	4
Afspraken	4
C7 - C6 = zonder competitievergunning.....	4
C5-C4 = met competitievergunning	4
C3- C2 – C1 = met competitievergunning.....	4
SZ 3 – SZ 2 - SZ 1 (sportzwemmers) = met competitievergunning	5
Waar ?	5
Wanneer ?.....	5
Engagement ouders	6
Er is GEEN zwemmen tijdens deze vakanties en verlofdagen:	7
ZOLA HERFSTSTAGE	7
Voor wie ?	7
Wat ?	7
Waar en Wanneer ?	7
ZOLA GROTE STAGE.....	7
Voor wie ?	7
Waar en wanneer?	7
Hoeveel kost het?	7
ZOLA Kleine STAGE.....	8
Voor wie ?	8

Wat ?.....	8
Waar en wanneer?.....	8
Hoeveel kost het?	8
LIDGELD.....	8
AFBETALINGSPLANNEN.....	9
Wat heeft een zwemmer nodig?.....	9
AANKOOP ZWEMMATERIAAL	9
REKENINGNUMMER.....	10

"Een plaats voor iedere zwemmer Een thuis voor recreatieve & sportieve prestaties"

Geschiedenis

Op 12 februari 1935 werd 'Olympic Swimming Club' te Antwerpen opgericht. Sindsdien onderging de club enkele naamsveranderingen en draagt sinds 1998 de naam:

"Koninklijke Zwemclub Olympic Antwerpen vzw" afgekort: **Z.O.L.A.** vzw

Het logo van **ZOLA** is de Orka.



ZOLA Missie

Een plaats voor iedere zwemmer,
een thuis voor recreatieve & sportieve prestaties.

ZOLA Visie

ZOLA ontplooit zijn activiteiten via drie pijlers: zwemschool (reguliere- en zaterdagzwemschool), recreatie (jongeren en volwassenen) en competitie. Deze groepen zijn door een gemeenschappelijk project met elkaar verbonden maar ontwikkelen elk een eigen aanbod.

Dit gemeenschappelijk project is het aanleren van correcte zwemslagen: gebaseerd op de cursussen van de Vlaamse Trainersschool en de nieuwste ontwikkelingen in de zwemsport.

Het belang van verschillende doorstromingsmogelijkheden moet onderstreept worden opdat elke zwemmer een weg kan volgen naar zijn mogelijkheden en keuze.

In deze woorden kunnen wij heel duidelijk terugvinden dat wij niemand willen uitsluiten en de zwemsport aan een zo breed mogelijk publiek willen aanbieden.

Onze club biedt groepslessen aan (individuele begeleiding is niet mogelijk) – onze club heeft een beperkt aantal zwemuren – onze club werkt met vrijwilligers en dus hun inzet is per zwemjaar te bepalen – de kinderen hebben geen keuze van lesuur of van trainer, dit wordt door de club bepaald.

ZOLA wil zijn missie waarmaken:

- gebruikmakend van al de tot de vereniging beschikbare middelen en dit binnen de ons ter beschikking gestelde water / trainingsuren,
- in de Olympische geest en in overeenstemming met de Panathlon verklaring over ethiek in de jeugdsport,
- in een open en vertrouwensrelatie met haar leden, trainers, lesgevers en de enthousiaste ouders,
- met respect voor familiale en culturele waarden en diversiteit,
- met sociale betrokkenheid van de meest kwetsbare kansengroepen van de wijk rond de **ZOLA** thuisbasis.

Zwemgroepen

Afspraken

Een zwemmer krijgt, op basis van een positieve evaluatie door de hoofdtrainer en na goedkeuring van het zwemcomité, een competitievergunning.

Elke CV-zwemmer neemt kennis van de ZOLA gedragscode en het huishoudelijk reglement en leeft dit na. Overtredingen kunnen leiden tot (tijdelijke) uitsluiting of tot het intrekken van de CompetitieVergunning (CV).

Er zijn 10 competitiegroepen

C7 - C6 = zonder competitievergunning

Techniektraining en initiatie in verschillende trainingsvormen met het oog op deelname aan PACO-Wedstrijden

- Minimum leeftijd 7 jaar en maximaal 12 jaar
- Aanwezigheid minstens 80% op trainingen
- Deelname aan minimaal 3 PACO-wedstrijden per zwemseizoen
- Deelname kleine stage ten zeerste aangeraden

C5-C4 = met competitievergunning

Jonge competitiezwemmers met doorgedreven techniektrainingen en initiatie in de verschillende trainingsvormen

- Minimum leeftijd 9 jaar en maximaal 15 jaar
- Aanwezigheid minstens 80% op trainingen
- Deelname aan minimaal 60% van de aangeboden wedstrijden per zwemseizoen
- Deelname kleine of grote stage en herfststage aangeraden
- Bij deelname grote stage verplichte deelname aan Zomercriterium en / of de Belgische Jeugdkampioenschappen (limiettijden)

C3- C2 – C1 = met competitievergunning

Start wedstrijdspecifieke voorbereiding met veel aandacht voor techniek maar alsook meer intensieve training

- Minimum leeftijd 13 jaar
- Aanwezigheid minstens 80% op trainingen
- Deelname aan minimaal 60% van de aangeboden wedstrijden per zwemseizoen
- Deelname grote stage en herfststage aangeraden
- Bij deelname grote stage verplichte deelname aan Zomercriterium en/of Belgische (Jeugd) Kampioenschappen (limiettijden)

SZ 3 – SZ 2 - SZ 1 (sportzwemmers) = met competitievergunning

Doelgericht trainen om met minder inspanning toch goed en mooi te zwemmen.

- Minimumleeftijd 11 jaar
- Aanwezigheid minstens 80% op trainingen
- Deelname aan minimum 2 wedstrijden in het jaar
- Deelname grote stage of kleine stage en herfststage is mogelijk
-

In alle competitiegroepen is een positieve en geconcentreerde houding op training verplicht.

Indien een zwemmer blijkt geeft van onvoldoende gedrevenheid of motivatie en/of zijn/haar aanwezigheidspercentage is onvoldoende, zal de trainer in samenspraak met het bestuur beslissen dat de zwemmer niet langer deel kan uitmaken van zijn oorspronkelijke groep. In samenspraak met de zwemmer kan deze zwemmer eventueel aansluiten bij de sportzwemmers of de recreajongeren.

Iedere zwemmer en elke ouder moet zich houden aan de gedragscode.

Indien de trainer en bestuur van mening zijn dat er geen plaats is voor de zwemmer bij **ZOLA competitie** zal dit ook worden meegedeeld. Er zal een passende oplossing worden gezocht in een andere groep voor de zwemmer.

Waar ?

Zwembad Plantin Moretus in Borgerhout
Zwembad Wezenberg in Antwerpen

Wanneer ?

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
C7	18-19		17-19		18-20	
C6	18-19		17-19		18-20	
C5	19-20		19-21	18-20	18-20	17-18
C4	19-20		19-21	18-20	18-20	17-18
C3	19-21	19-21	19-21	19-21	19.30-21.30	17-18: droogtraining 18-19: zwemmen
C2	19-21	19-21	19-21	19-21	19.30-21.30	
C1	19-21	19-21	19-21	19-21	19.30-21.30	
S3	18-19			18-20	20-21	
S2			19-21	18-20	20-21	
S1			19-21	18-20	20-21	

WEZENBERG

5

Engagement ouders

Competitiezwemmen is één van de meest intensieve sporten die er bestaat. De kinderen/jongeren trainen 3, tot 6 keer per week samen. Dat vraagt héél veel inzet van de kinderen/jongeren maar ook van de ouders. Zonder de steun van de ouders lukt het de kinderen niet:

- heen- en terug rijden naar trainingen of wedstrijd,
- meeleven bij knappe of opvangen bij minder goede prestaties, het aanpassen van maaltijden,

... u zult het merken, het worden of zijn evidenties van een competitiezwemmer-ouder. Zoals u ongetwijfeld ook wel weet, maken 'vele handen licht werk'.

Hulp is altijd meer dan welkom en kan op héél veel manieren geboden worden:

- hulp bij thuiswedstrijden,
- hulp bij het zoeken van een sponsor,
- hulp door af en toe afgevaardigde te zijn op een wedstrijd, hulp door het aanbrengen van ideeën,
- hulp door official te zijn op een wedstrijd,.....

Daarom verwachten we ook van elke ouder enige inzet. Vb, om aan een competitiewedstrijd te mogen deelnemen moet ZOLA telkens officials meesturen.

- Een official vanaf drie zwemmers EN vanaf 1 zwemmer indien enkel Lange Afstand (800 + 1500m) op het programma staat
- Twee officials vanaf tien zwemmers
- Drie officials vanaf twintig zwemmers
- Vier officials vanaf dertig zwemmers
- Vijf officials vanaf veertig zwemmers

Op dit moment telt ZOLA 40 competitiezwemmers. Dat betekent bij deelname aan wedstrijden minstens 2 en vaak 3 officials. Momenteel hebben we 4 officials. Maar niet elke official kan bij elke wedstrijd aanwezig zijn door bv werk, werk in het buitenland, geen deelname van de eigen zwemmer(s), enz. Er zijn dus meer officials nodig om een heel seizoen rond te krijgen.

Als ZOLA bij deelname aan een wedstrijd niet voldoende officials aanlevert kunnen mogelijk zwemmers worden geschrapt of mag ZOLA in het slechtste geval niet deelnemen aan de wedstrijd. Zwemmers van ouders, die zich actief inzetten voor ZOLA als official, afgevaardigde of hulp bij meerdere evenementen zullen dan voorrang krijgen tot deelname een wedstrijd.

Wij willen iedere ouder graag als vrijwilliger bij onze vereniging en vooral bij de sport van zijn of haar kind betrekken. Enerzijds is het plezierig om meer van de sport van je eigen kind te weten, anderzijds kan een vereniging niet zonder vrijwilligers. Als u belangstelling heeft om ons officialkorps te versterken zou dat meer dan welkom zijn. 1 of 2 keer per jaar wordt de training gegeven, meestal in de wintermaanden. Het zijn 2 bijeenkomsten van 2 uur (tijdens de avonduren).

Vrijwilligers kunnen zich melden bij het sportsecretariaat.

Er is GEEN zwemmen tijdens deze vakanties en verlofdagen:

- Woensdag 11 /11/2020
- kerstmis: donderdag 24 december, vrijdag 25 december en zaterdag 26 december 2020
- Nieuwjaar: donderdag 31 december en vrijdag 1 januari en zaterdag 2 januari 2020
- Krokusvakantie: van maandag 15/2/2021 tot en met zondag 21/2/2021
- Paasmaandag: maandag 5 april 2021
- Dag van de arbeid: zaterdag 1 mei 2021
- Hemelvaart: donderdag 13/5 ,vrijdag 14/5 en zaterdag 15/5/2021
- Pinkstermaandag 24/5/2021

Tijdens schoolvakantie wordt een aanwezigheid van de competitiezwemmers verwacht van minstens 80% op alle trainingen.

ZOLA HERFSTSTAGE

Voor wie ?

Voor zwemmers vanaf C7 tot en met de C1. Deze zwemstage heeft als hoofddoel de vorming van een hechte groep zwemmers.

Wat ?

Elke dag gaan we 2 uur zwemmen. We organiseren elke dag sportactiviteiten.

Waar en Wanneer ?

In het seizoen 2021 - 2022 zal dit niet georganiseerd worden oww de Corona maatregelen.

ZOLA GROTE STAGE

Voor wie ?

Zwemmers die deelnemen aan de zomerstage voor de competitiegroep zijn verplicht om deel te nemen aan het zomercriterium of als hun tijden goed zijn, aan de Belgische (jeugd)kampioenschappen. Zwemmers die willen deelnemen aan de zomerkampioenschappen moeten deelnemen aan de voorafgaande stage.

Waar en wanneer?

Belek, Turkije, Hotel Gloria Sports Arena – Data nog te bepalen

Hoeveel kost het?

Prijs nog te bepalen

ZOLA Kleine STAGE

Voor wie ?

Voor zwemmers vanaf 7 jaar en vanaf de niveaugroep 'zeepaardjes van de Reguliere Zwemschool en de Zaterdagzwemschool, **de pre-competitie en jongerencompetitie** tot 12 jaar.

Wat ?

Elke dag gaan we 1,5 uur zwemmen. Hierdoor proberen we de zwemmers klaar te maken voor de volgende groep bij de start van het nieuwe zwemseizoen. We organiseren elke dag sportactiviteiten. Lesgevers, animatoren, volwassenen en jongeren gaan mee op stage. Het wordt ongetwijfeld een onvergetelijke week!

Waar en wanneer?

Provinciaal domein 'De Gavers', te Geraardsbergen. **Zondag 14 augustus tot en met zaterdag 20 augustus 2022**

Hoeveel kost het?

Prijs nog te bepalen

LIDGELD

Elk jaar moet lidgeld betaald worden. Het lidgeld 2020-2021 voor **competitie** bedraagt:

C 6-7		
	verzekering en lidgeld VZF*	40 €
	CV (competitievergunning)	-
	lesgeld	310 €
totaal		350 €

C 4-5		
	verzekering en lidgeld VZF*	40 €
	CV (competitievergunning)	35 €
	lesgeld	375 €
totaal		450 €

C1-3		
	verzekering en lidgeld VZF*	40 €
	CV (competitievergunning)	35 €
	lesgeld	525 €
totaal		600 €

S 1-3		
	verzekering en lidgeld VZF*	40 €
	CV (competitievergunning)	35 €
	lesgeld	325 €
totaal		400 €

* VZF = Vlaamse Zwemfederatie

- Inbegrepen zijn: de kosten voor de trainers, het inkomgeld van het zwembad, de startgelden voor wedstrijden (zonder boetes en forfeits), gebruik van ons nieuwe communicatieplatform Twizzit en een **ZOLA**-badmuts
- Het lidgeld, verzekering en competitievergunning (**€ 70**) moet ten laatste op de startdatum betaald zijn. Het lesgeld moet ten laatste 10 dagen na startdatum betaald zijn.

AFBETALINGSPLANNEN

Een competitiezwemmer kost veel geld en **ZOLA** is zich ten zeerste bewust dat dit voor vele ouders een zware financiële inspanning is. Om deze reden mag u desgewenst het lesgeld en mogelijke deelname aan stages betalen volgens bijgevoegd uitgewerkt afbetalingsschema.

Contacteer hiervoor Maria Laenen, administratie zwemgroepen. Uitzonderingen zijn mogelijk op aanvraag en onder voorbehoud van goedkeuring door het bestuur

Wat heeft een zwemmer nodig?

Zie competitieboekje dat elke zwemmer ontvangt.

AANKOOP ZWEMMATERIAAL

Het volgende zwemmateriaal kan bij **ZOLA** aangekocht worden:

- | | |
|-----------------------|--------------------------------|
| • Zwemplank | € 7 |
| • Vlotter (pullbouy) | € 6 |
| • ZOLA Badmuts | € 7 |
| • Springtouw | zelf aan te kopen |
| • Rekker: bij Ann | prijs afhankelijk van de kleur |
| • Paddles | € 20 |
| • Snorkel | € 25 |

Bestellen via mail info@zolaswim.be

CONTACTPERSONEN

Hoofdtrainer:

Ann Clauwens
competitie@zolaswim.be
 0499/26 38 32

Sportsecretariaat (wedstrijden):

Veerle Huygebaert
sportsecretariaat@zolaswim.be

Voorzitter:

Eric Nellens
voorzitter@zolaswim.be

Verenigingsmanager ZOLA

Stephane Delmas
verenigingsmanager@zolaswim.be

Ondervoorzitter:

Magda Lauwers
ondervoorzitter@zolaswim.be

API (vertrouwenspersoon)

Wouter Moors:
woutermoors67@gmail.com
Véronique Moorkens
veronique.moorkens@skynet.be

Info en ledenadministratie :

info@zolaswim.be

REKENINGNUMMER

Het lid- en lesgeld moet gestort worden op rekeningnummer

Rekeningnummer: BE75 9796 2345 2751 (IBAN) ARSPBE22 (BIC)

met vermelding: "naam zwemmer"

Belangrijk! :

Als u helpt tijdens activiteiten van de club kan u voor het volgende zwemseizoen een **korting** krijgen tot maximaal **50** euro per gezin. Deze activiteiten zijn:

- **ZOLA** PACO/ **ZOLA** feest/ slotfeest: € 10 per activiteit
- Antwerp International Youth Swimming Cup - **AIYSC**: € 10 per dagdeel
- Toezicht kleedkamers 1 dag /week: € 10
- Nader te bepalen activiteiten en hulp: € 10

Lid van V. Z.F. en K.B.Z.B.

