

Infoboekje lesgevers-trainers

Reguliere Zwemschool

Zaterdagzwemschool

Recreanten

Volwassenen

Start-To-Swim

Inhoud

Algemene info opstart	4
Welke informatie hebben wij van jou nodig bij aanvang van het zwemseizoen	4
Gedragcode (te ondertekenen voor akkoord)	4
Lesgeverscontracten (te ondertekenen voor akkoord)	4
Attest goed gedrag en zeden (voor nieuwe lesgevers)	4
Herinschrijving	4
Betalingsinformatie	4
Afspraken m.b.t. COVID 19	5
Regels opgelegd door Stad Antwerpen en Veiligheidsraad	5
Algemene kleurencodes sport	5
Algemene aandachtspunten	7
Planning kleedkamers en verdeling groepen Plantin Moretus	8
KLEEDKAMERS	8
VERDELING GROEPEN	9
Planning kleedkamers en verdeling groepen Wezenberg	11
KLEEDKAMERS	11
TOEGANG TOT HET GEBOUW	11
VERDELING GROEPEN	12
Evaluatiemoment zwemmers	12
Aanwezigheden	12
Inzet	12
Eindtermen (zie bijlage)	13
Vergaderingen	13
Evaluatiemoment lesgevers	13
Beoordelingsfactoren	13
Zelfevaluatie	13
Lesvoorbereidingen	13
Peter-Meter coachsysteem	13
Wie is wie	13
Huishoudelijk reglement (zie bijlage)	13
Afdelingsverantwoordelijken	14

Competitie	14
Reguliere Zwemschool	14
Zaterdagzwemschool	14
Recrea	14
Volwassenen en Start-to-Swim	14
Aanspreekpersonen integriteit (API's)	15
Raad van Bestuur (RVB)	15
Vergoedingen, bijscholingen en opleidingen	15
Lesgeversvergoedingen: berekening	15
Train de trainer	15
Erkende bijscholingen en opleidingen (Vlaamse Trainersschool)	15
Opleidingen	15
Bijscholingen	16
Activiteitenkalender seizoen 2020-2021	17

Algemene info opstart

Wij zullen als club dit seizoen heel wat aanpassingen moeten doorvoeren om een zo maximale opstart te garanderen voor onze zwemmers. Via deze bundel wensen wij jullie te informeren over een aantal zaken, maar uiteraard ook over de bijkomende maatregelen die getroffen moeten worden omwille van COVID-19 én de wijzigingen die hierdoor plaatsvonden in de planning.

Welke informatie hebben wij van jou nodig bij aanvang van het zwemseizoen

Gedragscode (te ondertekenen voor akkoord)

Voor de Reguliere Zwemschool, Zaterdagzwemschool, Recrea en Volwassenen werd er een gedragscode opgesteld. Voor de competitie werd er een aparte gedragscode opgesteld. Wat staat hierin? Wat wij van jou als lesgever/trainer verwachten en wat wij van onze zwemmers en ouders mogen verwachten.

Jullie ontvangen deze gedragscode bij aanvang van de zwemlessen. Wij verwachten dat jullie deze goed doornemen en ondertekenen voor akkoord. Jullie zullen hiervoor nog een apart document ontvangen. Dit dient bezorgd te worden aan (één van) jouw afdelingsverantwoordelijke(n) ten laatste 1 week na aanvang van de zwemlessen.

Lesgeverscontracten (te ondertekenen voor akkoord)

Vanaf het huidige seizoen starten wij met lesgeverscontracten. Mogelijks dient dit in de loop van het zwemseizoen nog bijgesteld te worden, afhankelijk van eventuele wijzigingen in de wetgeving voor vrijwilligerswerk en vrijwilligersvergoedingen.

In dit lesgeverscontract staan de belangrijkste rechten en verplichtingen voor jou als lesgever genoteerd, incl. de maximale vergoeding waarop je recht hebt. Dit document zal jou bij aanvang van het zwemseizoen overhandigd worden ter nalezing en ondertekening.

Attest goed gedrag en zeden (voor nieuwe lesgevers)

Alle *nieuwe* lesgevers moeten een uittreksel uit het strafregister (attest goed gedrag en zeden), MODEL II, kunnen voorleggen voor aanvang van de zwemlessen.

Herinschrijving

Denk eraan dat je je ook als lesgever / trainer opnieuw moet inschrijven (herinschrijven) via de website. Dit zodat alle informatie aan het ledenbestand van ZOLA kan toegevoegd worden en je geldig verzekerd kan worden.

Betalingsinformatie

- Bankrekeningnummer
- Rijksregisternummer
- Geboorteplaats

Te mailen naar info@zolaswim.be.

Wij ontvangen deze informatie graag van **iedere** lesgever (opnieuw) bij aanvang van het zwemseizoen.

Afspraken m.b.t. COVID 19

Regels opgelegd door Stad Antwerpen en Veiligheidsraad

- Social Distance (1,5m – ook tussen lesgever en zwemmers!) dient zoveel mogelijk nagestreefd te worden
- Mondmasker opzetten voor +12-jarigen (incl. zwemmers) van zodra de social distance niet gegarandeerd kan worden: bij betreden van zwembadhal en kleedkamers of bij het benaderen van zwemmers voor uitleg / ondersteuning
- Maximum 60 personen in de zwembadhal (incl. lesgevers) en +12 en -12-jarigen mogen samen trainen **code geel**
- Er mogen maximaal 10 zwemmers per baan zwemmen. Indien er meer zwemmers per groep zijn, dienen zij te beschikken over 2 banen.
- Ontsmetten van handen voor het betreden van het zwembad, bij ieder toiletbezoek en tussen de lesblokken in (voor lesgevers)
- Ontsmetten van de kleedkamers tussen de lesblokken door (materiaal wordt voorzien)
- Ontsmetten van zwembadgerief na gebruik en tussen ieder lesblok door (onderdompelen in zwembadwater)
- Geen materiaal van Stad Antwerpen gebruiken – enkel ZOLA-materiaal
- Bij voorkeur géén droogopwarming op de kade. Indien toch: mét mondmasker en zelf te ontsmetten achteraf
- Ouders mogen het zwembad niet betreden. Zij mogen hun zoon/dochter maximaal tot in de kleedkamer begeleiden, mits het dragen van een mondmasker
- Er wordt niet met water gespuwd tijdens de zwemlessen
- Ben je ziek, blijf thuis (maar verwittig de hoofdverantwoordelijke)
- Aanwezigheden binnen elke groep dienen zeer strikt en kort bijgehouden te worden in het kader van de tracing / opsporing van COVID-19

Algemene aandachtspunten

Symptomen Corona + vermoeden besmetting

- Hoesten
- Koorts
- Geur- en smaakverlies
- Ademhalingsmoeilijkheden
- Waterige diarree
- Spierpijn, keelpijn of hoofdpijn
- Verkoudheid
- Vermoeidheid

Vertoont uw zoon/dochter 2 of meer van deze symptomen mag deze NIET deelnemen aan de zwemles. Heeft een zwemmer koorts mag deze NIET deelnemen aan de zwemles.

Wij adviseren u in dat geval om altijd naar de huisarts te bellen om het verdere verloop te bespreken.

Positieve coronatest

- Een zwemmer of lesgever zelf:
 - De zwemmer of lesgever moet verplicht in isolatie.
- Een ouder of ander gezinslid
 - Laat uw gezin ook een test afnemen om na te gaan of de andere leden eveneens positief testen. Bij

een negatief resultaat blijft de zwemmer/lesgever 14 dagen in quarantaine. Tot dan kan je symptomen ontwikkelen. Bij een positief resultaat blijft de zwemmer/lesgever in thuisisolatie.

De lessen mogen hervat worden in zoverre een negatieve test kan voorgelegd worden of de schriftelijke goedkeuring van de huisarts / behandelend arts om de lessen te hervatten kan voorgelegd worden.

Indien er corona wordt vastgesteld gedurende het zwemseizoen, zullen alle ouders schriftelijk verwittigd worden. Hierbij wordt vermeld in welke groep (ook in het geval van een besmetting bij een lesgever) de besmetting werd vastgesteld.

De zwemmers uit dezelfde zwemgroep als de positief geteste zwemmer zullen verplicht worden om twee weken in quarantaine te gaan.

Indien een lesgever positief test zal de club geval per geval evalueren of een quarantaine van de betrokken groepen noodzakelijk is, o.a. afhankelijk van in hoeverre de lesgever altijd een mondmasker kan dragen en afstand kan bewaren.

Iedere ouder van een zwemmer uit een andere zwemgroep kan voor het eigen gezin beslissen of een eventuele quarantaine van twee weken zal ingevoerd worden.

Terugkomst uit land met code oranje / rood OF een vermoeden van coronabesmetting (symptomen)

Vakantie buiten de EU en Schengen-Zone:

- Code oranje:
 - Verplicht contact op te nemen met huisarts voor terugkeren naar de zwemles en schriftelijke goedkeuring van huisarts om de lessen te hervatten kan voorgelegd worden
- Code rood:
 - Verplichte afzondering van 2 weken en coronatest
 - GEEN deelname aan zwemlessen

Vakantie binnen de EU: zie website van FOD Buitenlandse Zaken voor meer details [📄](#)

<https://diplomatie.belgium.be/nl> - beslissing code oranje / code rood zoals hierboven geldt, is hier eveneens van toepassing

Planning kleedkamers + inkomhal en verdeling groepen Plantin Moretus

KLEEDKAMERS

Algemene afspraken (voor alle lesblokken)

- Alle +12-jarigen mogen de inkomhal enkel betreden indien zij een mondmasker dragen (dat zowel neus als mond bedekt). Het mondmasker wordt gedragen tot in de kleedkamer!
- Zwemmers die langer dan één lesuur zwemmen doen hun kledij in een aparte zak of hun zwemzak en nemen deze mee in het zwembad. De kledij mag niet blijven liggen in de kleedkamer.
- Voor aanvang van de les wordt er enkel onder de douches door gelopen. Zwemmers blijven niet staan onder de douches.
- Na afloop van de les wordt er enkel afgespoeld onder de douches. Er wordt géén zeep of shampoo gebruikt.
- Alle zwemmers komen ten laatste **10 minuten op voorhand** aan en hebben hun **badpak / zwembroek** reeds **onderaan**. De groep gaat gezamenlijk binnen met de redder en lesgevers. **Wie te laat is mag NIET meezwemmen. Géén uitzonderingen.**
- Ouders die hun zoon/dochter nog moeten begeleiden mogen meekomen, mits het dragen van een mondmasker. LET OP: slechts **één ouder** en telkens van **hetzelfde geslacht** als het kind, daar er maar 2 kleedkamers ter beschikking worden gesteld.
- De ouders mogen **niet** aanwezig **blijven** in de inkomhal (enkel eventueel in de cafetaria mits nuttiging van een drankje, maar dan dient u boven te blijven tot het einde van de zwemles). Zij mogen **stipt op het uur** van het einde van de zwemles terug aanwezig zijn in de inkomhal of hun zoon/dochter gaan helpen in de kleedkamer, mits het dragen van een mondmasker. Ook hier dient dit weer **een ouder van hetzelfde geslacht** als het kind te zijn.
- De zwemles eindigt 5 à 10 minuten voor het slotuur. De zwemmers spoelen zich af en begeven zich onmiddellijk naar de kleedkamers.
- De groep verlaat pas de kleedkamers van zodra de lesgevers teken geven dat dit is toegestaan (als de vorige groep zich in de kleedkamers bevindt). **Wie te laat is mag NIET meezwemmen. Géén uitzonderingen.**
- De kleedkamers worden kort ontsmet door de verantwoordelijke.

LESBLOK 1: KLEEDKAMER 1 & 2

- Alle zwemmers komen ten laatste **10 minuten op voorhand** aan en hebben hun **badpak / zwembroek** reeds **onderaan**. De groep gaat gezamenlijk binnen met de redder en lesgevers. **Wie te laat is mag NIET meezwemmen. Géén uitzonderingen.**
- Ouders die hun zoon/dochter nog moeten begeleiden mogen meekomen, mits het dragen van een mondmasker. LET OP: slechts **één ouder** en telkens van **hetzelfde geslacht** als het kind, daar er maar 2 kleedkamers ter beschikking worden gesteld.
- De ouders mogen **niet** aanwezig **blijven** in de inkomhal (enkel eventueel in de cafetaria mits nuttiging van een drankje, maar dan dient u boven te blijven tot het einde van de zwemles). Zij mogen **stipt op het uur** van het einde van de zwemles terug aanwezig zijn in de inkomhal of hun zoon/dochter gaan helpen in de kleedkamer, mits het dragen van een mondmasker. Ook hier dient dit weer een ouder van hetzelfde geslacht als het kind te zijn.
- De zwemles eindigt 5 à 10 minuten voor het slotuur. De zwemmers spoelen zich af en begeven zich onmiddellijk naar de kleedkamers.
- De kleedkamers worden kort ontsmet door de verantwoordelijke.

LESBLOK 2: 3 & 4

- Alle zwemmers komen ten laatste **10 minuten op voorhand** aan en hebben hun **badpak / zwembroek** reeds **onderaan**. De groep verlaat pas de kleedkamers van zodra de lesgevers teken geven dat dit is toegestaan (als de

vorige groep zich in de kleedkamers bevindt). **Wie te laat is mag NIET meezwemmen. Géén uitzonderingen.**

- Ouders die hun zoon/dochter nog moeten begeleiden mogen meekomen. LET OP: slechts **één ouder** en telkens van **hetzelfde geslacht** als het kind, daar er maar 2 kleedkamers ter beschikking worden gesteld.
- De ouders mogen **niet** aanwezig **blijven** in de inkomhal (enkel eventueel in de cafetaria mits nuttiging van een drankje, maar dan dient u boven te blijven tot het einde van de zwemles). Zij mogen **stipt op het uur** van het einde van de zwemles terug aanwezig zijn in de inkomhal of hun zoon/dochter gaan helpen in de kleedkamer, mits het dragen van een mondmasker. Ook hier dient dit weer een ouder van hetzelfde geslacht als het kind te zijn.
- De zwemles eindigt 5 à 10 minuten voor het slotuur. De zwemmers spoelen zich af en begeven zich onmiddellijk naar de kleedkamers.
- De kleedkamers worden kort ontsmet door de verantwoordelijke.

LESBLOK 3: KLEEDKAMER 1 & 2 (enkel van toepassing op maandag, donderdag en vrijdag)

- Alle zwemmers komen ten laatste **10 minuten op voorhand** aan. De groep verlaat pas de kleedkamers van zodra de lesgevers teken geven dat dit is toegestaan (als de vorige groep zich in de kleedkamers bevindt). **Wie te laat is mag NIET meezwemmen. Géén uitzonderingen.**
- De ouders mogen **niet** aanwezig **blijven** in de inkomhal (enkel eventueel in de cafetaria mits nuttiging van een drankje, maar dan dient u boven te blijven tot het einde van de zwemles). Zij mogen **stipt op het uur** van het einde van de zwemles terug aanwezig zijn in de inkomhal.
- De zwemles eindigt 5 minuten voor het slotuur. De zwemmers spoelen zich af en begeven zich onmiddellijk naar de kleedkamers.

VERDELING GROEPEN

Maandag

18u-19u	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5	KB 1	KB 2
GROEP	Haaien+Orka's	C4-5		S3	Dolfijnen	Zeesterren	Zeepaardjes
LESGEVER	Tim Peter	Peggy		Ann	Chris	Mykhaylo Morgane	Tom Toon Sara

19u-20u	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5	KB 1	KB 2
GROEP	Piranha's 1	C6	C7	C4	Snoeken	Piranha's 2	Vissen
LESGEVER	Tom Eline	Peggy Hannelore			Tim Peter	Toon Mohamed	Morgane Sara Mykhaylo

20u-21u	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
GROEP	RECREA 3B		RECREA 1	RECREA 2	RECREA 3A
LESGEVER	Peter Chris		Mykhaylo	Hannelore	Sajid

Woensdag

Geen zwemwater meer van 17u-20u

20u-21u	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
---------	--------	--------	--------	--------	--------

GROEP	STS	R1	STAD ANTWERPEN	STAD ANTWERPEN
LESGEVER	Sieg	Mohamed+Hannelore		

21u-22u	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
GROEP	Volwassenen			STAD ANTWERPEN	STAD ANTWERPEN
LESGEVER	Sieg Sajid				

Donderdag

18u-19u	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
GROEP	C4-5	S1-3		STAD ANTWERPEN	STAD ANTWERPEN
LESGEVER	Peggy of Acquittaine	Mykhaylo			

19u-20u	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
GROEP	C6-7	C4	S1-3	STAD ANTWERPEN	STAD ANTWERPEN
LESGEVER	Peggy of Hannelore	Acquittaine	Mykhaylo		

20u-21u	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
GROEP	STS	RECREA 3B		RECREA 2	RECREA 3B
LESGEVER	Sieg	Peter Chris		Mohamed	Sajid
21u-22u	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
GROEP	Volwassenen				
LESGEVER	Sieg Sajid				

Vrijdag

18u-19u	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5	KB 1	KB 2
GROEP	Haaien+Orka's	C1-3			Dolfijnen	Zeesterren	Zeepaardjes
LESGEVER	Tim Peter	Kim Blerim			Chris	Mykhaylo Morgane	Tom Sara Toon

19u-20u	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5	KB 1	KB 2
GROEP	Piranha's 1	C1-3			Snoeken	Piranha's 2	Vissen

LESGEVER	Tom Eline	Kim Blerim	Tim Peter	Mohamed Toon	Morgane Sara Mykhaylo
----------	--------------	---------------	--------------	-----------------	-----------------------------

20u-21u	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5
GROEP	S1-3		R1		
LESGEVER	Mykhaylo		Mohamed		

Zaterdag

17u-18u	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5	KB 1	KB 2
GROEP	C4-5		C1-3		Haaïen	Zeesterren	Zeepaardjes
LESGEVER	Emma		Kim Blerim		Chris Sajid	Sara Rayan	Hannelore Lotte

18u-19u	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5	KB 1	KB 2
GROEP	C4-5		C1-3		Dolfijnen	Piranha's	Vissen
LESGEVER	Emma		Kim Blerim		Chris	Hannelore Lotte Morgane	Mohamed Sara Rayan

Planning kleedkamers en verdeling groepen Wezenberg

KLEEDKAMERS

Algemene afspraken

- Volg de aangebrachte looplijnen en vermijd kruisen met andere sportbubbels
- Alle +12-jarigen mogen de inkomhal enkel betreden indien zij een mondk masker dragen (dat zowel neus als mond bedekt). Het mondk masker wordt gedragen tot in de kleedkamer!
- Ontsmet bij binnenkomst de banken waarvan je gebruik gaat maken met het daartoe voorziene ontsmettingsmiddel
- Voor aanvang van de les wordt er enkel onder de douches door gelopen. Zwemmers blijven niet staan onder de douches.
- Na afloop van de les wordt er enkel afgespoeld onder de douches. Er wordt géén zeep of shampoo gebruikt.

TOEGANG TOT HET GEBOUW

Alle zwemmers zijn 15 minuten op voorhand aanwezig.

Wie te laat is mag NIET meezwemmen. Géén uitzonderingen.

Alle zwemmers betreden het zwembad langs de zijkant aan de personeelsparking. De gang die toegang geeft tot de kleedkamers naar het zwembad heeft in het midden een nooddeur. Deze zal gebruikt worden als ingang én uitgang tot de kleedkamers. De zwemmers wachten aan deze ingang tot de verantwoordelijke van ZOLA hen daar komt halen. De verantwoordelijke dient eerst langs de normale ingang te passeren om af te tekenen.

Eén verantwoordelijke mét bijscholing hoger redder (covid) mag aan het onthaal aftekenen en de sleutels ophalen.



Volwassenen op maandag (21u-22u)

Hier wordt dezelfde procedure gevolgd als hierboven aangegeven. Alle zwemmers zijn 10 minuten op voorhand aanwezig aan de zij-ingang om zo gezamenlijk naar binnen te gaan. **Wie te laat is mag NIET meezwemmen. Géén uitzonderingen.** De verantwoordelijke redder komt de zijdeur openen om toegang te verschaffen tot de kleedkamers, nadat deze is gaan aftekenen aan de inkomhal en de sleutels heeft ontvangen.

VERDELING GROEPEN

Maandag

19u-21u	BAAN 1	BAAN 2
GROEP	C1-3	
TRAINER	Veerle Kim	

Dinsdag

19u-21u	BAAN 1	BAAN 2
GROEP	C1-3	
TRAINER	Kim	

Woensdag

19u-21u	BAAN 1	BAAN 2
GROEP	S1-2	C1-3
TRAINER	Mykhaylo	Kim

Donderdag

19u-21u	BAAN 1	BAAN 2
GROEP	C1-3	
TRAINER	Veerle+Blerim	

Vrijdag

19u-21u	BAAN 1	BAAN 2
GROEP	C6-7	C4-5
TRAINER	Peggy	Acquitaine

Evaluatiemoment zwemmers

Aanwezigheden

Een zwemmer moet op jaarbasis 85% van de lessen volgen. Per vergadering van iedere afdeling wordt nagegaan welke zwemmers onvoldoende aanwezig waren in de afgelopen periode. De ouders van die zwemmers krijgen een schriftelijke verwittiging. Indien ze op het einde van het seizoen hun minimale aanwezigheid niet behalen en de ouders werden 2x verwittigd, worden ze weerhouden van herinschrijving.

Inzet

Van de zwemmers mag verwacht worden dat ze de nodige inzet vertonen tijdens de zwemlessen en de oefeningen trachten zo goed mogelijk uit te voeren. Een goede inzet staat niet gelijk aan het behalen van de eindtermen.

Eindtermen (zie bijlage)

Vergaderingen

Per evaluatieperiode van de zwemmers vindt één lesgeversvergadering plaats.

Evaluatiemoment lesgevers

Beoordelingsfactoren

- Inzet
- Aanwezigheden
- Bereidheid tot het volgen van opleidingen
- Opleidings- en bijscholingsniveau
- Opmaken van lesvoorbereidingen
- Feedback kunnen aannemen
- Veel geduld kunnen uitoefenen in omgang met kinderen

Zelfevaluatie

De bedoeling is dat je bij het evaluatiegesprek ook nadenkt over je eigen sterke punten en werkpunten, zodat kan besproken worden waarnaar gestreefd wordt in het volgende half jaar / nieuwe seizoen.

Lesvoorbereidingen

Per groep werden 10 standaard lessen uitgewerkt door de afdelingsverantwoordelijken. Dit is opgebouwd in de veronderstelling dat tijdens de 10^e of 11^e les de eindtermen getest kunnen worden.

Indien je een groepje dient over te nemen of in te vallen, kan je je baseren op deze lessenreeks om jouw les aan te vangen. Je mag uiteraard ook jouw eigen lessen voorbereiden, dat moedigen we ten zeerste aan, maar bij twijfel over het zwemniveau van een groep, kan je terugvallen op deze standaardlessen.

Bij vragen over de opbouw van lessen of indien je extra ondersteuning wenst, kan je terecht bij jouw afdelingsverantwoordelijke.

Peter-Meter coachsysteem

Een nieuwe lesgever wordt voortaan vast ingepland bij OF één van de afdelingsverantwoordelijken OF één van de lesgevers met minimaal een initiator diploma en/of 5 jaar leservaring. Dit om ervoor te zorgen dat je als nieuwe lesgever zo goed als mogelijk ondersteund wordt en met al jouw zwemtechnische vragen bij deze persoon terecht kan.

Voor alle algemene zaken over de club kan je terecht bij jouw afdelingsverantwoordelijke, die eventueel nog kan doorverwijzen indien hij/zij het antwoord niet onmiddellijk kan geven.

Wie is wie

Huishoudelijk reglement (zie bijlage)

Hierin wordt de structuur van de club uitgeschreven, evenals de belangrijkste elementen die zijn opgenomen in onze statuten (werking en grenzen van onze club).

Afdelingsverantwoordelijken

Competitie

Ann Clauwens

e-mail: competitie@zolaswim.be

04 99 26 38 32

Reguliere Zwemschool

Eline Van Ginneken

e-mail: zwemschool@zolaswim.be

tel: 04 99 29 83 79

Zaterdagzwemschool

Tom Anthonissen

e-mail: zaterdagzwemschool@zolaswim.be

tel: 04 95 15 37 50

Recrea

Hannelore Vuegen

e-mail: recrea@zolaswim.be

tel: 04 87 48 91 42

Volwassenen en Start-to-Swim

Maria Laenen

e-mail: volwassenen@zolaswim.be

tel: 04 96 83 34 40

Aanspreekpersonen integriteit (API's)

API's zijn de vertrouwenspersonen binnen de zwemclub. Zij zijn het aanspreekpunt bij delicatere problemen / vragen / bezorgdheden (pesten, geweld, seksueel grensoverschrijdend gedrag, ...).

Een API is iemand die discreet en onafhankelijk handelt.

De API's van ZOLA zijn:

Wouter Moors: woutermoors67@gmail.com

Veronique Moorkens: veronique.moorkens@skynet.be

Raad van Bestuur (RVB)

Voorzitter: Eric Nellens – voorzitter@zolaswim.be

Ondervoorzitter: Magda Lauwers

Secretariaat: Chris Weemaes – secretariaat@zolaswim.be

Ledenadministratie en algemene vragen: Maria Laenen info@zolaswim.be

Penning- en materiaalmeester: Eline Van Ginneken

Wedstrijd- en sportsecretariaat: Veerle Huygebaert – sportsecretariaat@zolaswim.be

Algemene ondersteuning, beleidsplan en subsidies: Hannelore Vuegen en Jaap Bakker – manager@zolaswim.be

Heb je interesse om deel uit te maken van het bestuurdersteam, spreek één van ons zeker aan!

Vergoedingen, bijscholingen en opleidingen

Lesgeversvergoedingen: berekening

VERGOEDINGEN TRAINERS EN LESGEVERS														
BASIS 14-16J	BASIS VANAF 16J	basis groepsverantwoordelijke	basis competitie trainer vanaf 18J	redder	jaarlijkse erkenning VZF	aspirant initiator / antwerpse cursus / 5J ervaring zwemlesgeven	initiator	instructeur algemeen gedeelte + BA-MA LO	instructeur zwemmen	trainer B algemeen gedeelte + BA-MA LO	trainer B zwemmen	trainer A algemeen gedeelte + BA-MA LO	trainer A zwemmen	jaren dienst
5 €	7 €	8 €	8 €	+ 6 €	+1€	+1€	+3 €	+1 €	+3 €	+1 €	+3 €	+1 €	+3 €	+0,5€ /jaar, max 5j

Train de trainer

Doorheen het seizoen zal de hoofdtrainster, Ann, oprisingsmomenten voorzien van de 4 zwemstijlen (in volgorde van aanleren). Dit opleidingsmoment kan bijgewoond worden door lesgevers van iedere afdeling.

Omwille van COVID-19 hebben wij momenteel nog geen data afgesproken om het eerstvolgende opleidingsmoment door te laten gaan. Van zodra hierover een beslissing kan genomen worden, zullen wij u informeren.

Erkende bijscholingen en opleidingen (Vlaamse Trainersschool)

Opleidingen

Wij moedigen als club het volgen van een trainersopleiding sterk aan. Als je een opleiding wilt volgen om jouw skills te vergroten, kan je hierover eveneens informatie terugvinden op de website van de Vlaamse Trainersschool:

<https://www.sport.vlaanderen/trainers-en-sportbegeleiders/impact-coronavirus-op-vts-opleidingen/>

Voor lesgevers in de zwemscholen en recrea adviseren wij het volgen van een initiatorcursus en eventueel, bij interesse nadien een instructeur B-cursus.

Verder is er uiteraard ook de mogelijkheid om een opleiding te volgen tot Hoger Redder. Voor alle info hieromtrent kan je terecht op de website van de Reddersfederatie: <https://www.redfed.be/index.php/activiteiten>.

Terugbetaling opleiding

Als club betalen wij de kosten van jouw opleiding terug onder bepaalde voorwaarden:

- Je blijft na de opleiding minstens 1 jaar in dienst bij de club als lesgever
- Je slaagt voor de gevolgte opleiding
- Je kan een betalingsbewijs voorleggen
- Je kan een kopij van het diploma voorleggen

Terugbetaling op eigen initiatief aan te vragen via info@zolaswim.be en secretariaat@zolaswim.be.

Ter volledigheid melden wij dat reddersopleidingen niet worden terugbetaald (bijscholingen wel).

Bijscholingen

Alle erkende bijscholingen kunnen terug gevonden worden op de website van de Vlaamse Zwemfederatie: <https://www.zwemfed.be/erkende-bijscholingen/zwemmen>.

Voor iedere permanent bijgeschoolde (lees: jaarlijks) lesgever maakt de club aanspraak op bijkomende subsidies. Bovendien is dit een goede manier om mee te blijven met de meest recente ontwikkelingen binnen de zwemtechnische wereld.

Een lesgever met **initiatordiploma** of geen lesgeversdiploma zou ieder jaar **3u bijscholing** moeten volgen. Een lesgever met **een instructeur B-diploma of hoger** zou ieder jaar **10u bijscholing** moeten volgen.

Swim Conference

Tweejaarlijks organiseert de Zwemfederatie een Swim Conference (september en juni). Tijdens een heel weekend worden verschillende bijscholingsonderwerpen aangebracht, afgestemd op meerdere opleidingsniveaus. Je kan kiezen om bepaalde onderwerpen / dagdelen te volgen en kan dan deelnemen aan de infosessies die jou interesseren.

COVID-19 bijscholing voor Hoger Redders

Vanaf dit seizoen is het verplicht om een COVID-19 bijscholing te volgen om als Hoger Redder te mogen aanblijven. Dit geldt ook binnen onze clubwerking. Deze bijscholing duurt 2 uur en wordt aangeboden door de Reddersfederatie: <https://www.redfed.be/index.php/activiteiten>.

Indien je niet bent bijgeschoold als COVID-19 redder mag je niet aftekenen en krijg je ook geen maandelijkse vergoeding i.h. kader van jouw reddersdiploma. Indien je bent bijgeschoold, dien je jouw attest te bezorgen aan secretariaat@zolaswim.be en info@zolaswim.be.

Terugbetaling bijscholingen

Bijscholingen van een halve, volledige dag of weekend worden terugbetaald door de club na voorlegging van een betalings- en deelnamebewijs.

Activiteitenkalender seizoen 2020-2021

Deze ligt helaas nog niet vast en zal afhankelijk zijn van de evolutie van COVID-19 en de beslissingen van de veiligheidsraad en Stad Antwerpen.

Noteer alvast deze data in jullie kalender! Wij rekenen hierbij op jullie hulp en ondersteuning:

- 18-19/10/2020: Opendeurdagen zwemscholen
- 22/11/2020: PACO ZOLA
- 21/02/2021: Niet-vergunninghouderswedstrijd ZOLA
- 16 t.e.m. 18/04/2021: AIYSC-wedstrijd
- 15-16/05/2021: Opendeurdagen zwemscholen
- 27/06/2021: Brevetjacht